PAMPELIŠKA

Také: Smetanka lékařská

Již název ukazuje, že rostlina má nemalé

léčivé účinky.

Děti z ní splétají věnečky, vyrábí „vodovodní

potrubí“-zastrkávají stvol do stvolu, nebo

na stvoly troubí, jako na trumpetky a foukání

do chmýřím odkvetlého úboru je nejen

veselou zábavou.

Vybarvi pampelišku podle skutečnosti. Na „klávesnici“ vybarvi písmenka názvu této květiny.

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| P | S | I | B | É | C | Á | K |
| D | H | J | G | Ř | M | V | C |
| L | Y | A | K | E | O | T | L |
| K | S | M | A | M | R | Á | Ř |
| Š | N | V | F | W | P | J | N |
| E | A | X | Š | K | T | S | E |

**Až porostou pampelišky…**

**PAMPELIŠKOVÝ MED**

potřebujeme:

* 400-450 ks rozkvetlých pampeliškových květů
* 2 ks citrónů s chemicky neošetřenou kůrou
* 2 litry vody
* 2 kg cukru (preferuji třtinový)

Krok č. 1 – Čeká nás sběr pampelišek – potřebujeme 400 – 450 ks rozkvetlých květů.

Krok č. 2 – Dáme očištěné květy pampelišek do hrnce, přidáváme nakrájený citrón, zalijeme vodou a povaříme asi 15 min. a necháme odstát do druhého dne.

Krok č. 3 – Scedíme pampelišky přes plátýnko a k pampeliškovému výluhu přidáme cukr, zvolna zahřejeme a vaříme do zhoustnutí

Krok č. 6 – pampeliškový med nalijeme do skleniček, zavíčkujeme.

https://k-vytisknuti.omalovanky.name/kyticky/pampeliska\_lekarska.php