**Předvelikonoční čas** půstu trvá 40 dní a začíná po MASOPUSTU - Popeleční středou a trvá do Velikonoční neděle (v tomto čase bylo omezení v jídle, ale také ve společenském životě).

**Postní neděle** (šest neděl před Velikonocemi)**:**

* **První neděle postní – „ČERNÁ“**

Podle oblečení, které se po Masopustu nosilo.



* **Druhá neděle postní – „SAZOMETNÁ“**

V tento očistný den se dělal pořádek a vymetaly komíny.

* **Třetí neděle postní – „KÝCHAVÁ“**

Zdraví bude zajištěno - kdo si tento den kýchne třikrát.



* **Čtvrtá neděle postní – „DRUŽEBNÁ“**

V tuto neděli bylo možné mírně porušit jinak přísný půst.



* **Pátá neděle postní – „SMRTNÁ“**

Tento zvyk symbolizuje vyhánění zimy – vynášení „Moreny“ za zpěvu a říkadel

a hozením ji do potoka.

* **Šestá neděle postní – „KVĚTNÁ“**

Svěceným „kočičkám“ se přisuzovala zázračná moc, měly pomáhat pohromám, kouzlu, nemocem. Zastrkovaly se za rám svatých obrázků, nebo se zapichovaly na kraj pole, aby ochránily úrodu.

